

Wellness en Verwenvakantie

Wellness en Verwenvakantie
Beers.



Van 23 tot 29 augustus 2019

Van 23 tot 29 augustus 2019
De Barendonk

VLAAMSCHE SCHUUR



LANDGOED DE BARENDONK

Deelnemers Wellness en Verwenvakantie Beers:



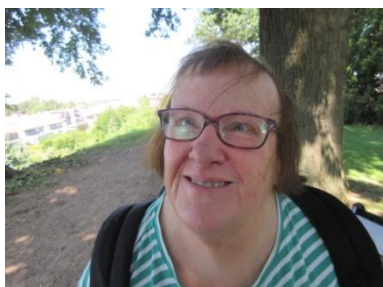
Marieke



Annemarie



Jolanda



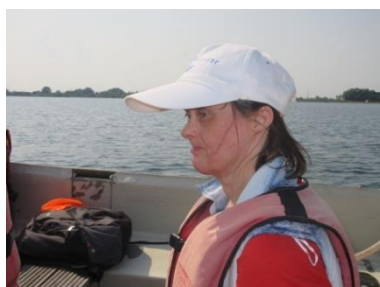
Ankie



Stefanie



Sasha



Els

Begeleiders:



Nicoline



Tineke

Vrijdag 23 augustus.

Om 12.00 uur vertrekken we uit Arnhem met Els, Annemarie, Marieke en Ankie. Een uurtje later zijn we in Veenendaal, waar Sasha en Jolanda instappen. Stefanie wordt door haar vader om 15.00 uur rechtstreeks naar de Barendonk in Beers gebracht. De Vlaamsche Schuur, zo heet ons huis, is heel groot. Beneden zijn 2 slaapkamers. Eén voor Annemarie en Marieke en de andere voor Jolanda en Els. Elke slaapkamer heeft een eigen toilet en douche. Boven slapen Sasha en Stefanie, Ankie, Nicoline en Tineke. Er is een groot terras met parasols en een grasveld. We maken kennis met elkaar en drinken wat. Dan wordt het avondeten klaar gemaakt; Stefanie en Ankie helpen met courgettes snijden voor de soep. Er zijn broodjes en salade en een meloentoeetje toe.



Na het eten maken we een rondje over de camping. Er is een speeltuintje en kinderen zijn bezig appelsoep te maken. Er staan veel appelbomen op het terrein. Aan een grote tafel wordt daarna gepuzzeld, gelezen, gepunnikt en gekletst. Al vroeg ligt iedereen erin; het was een spannende dag.



Zaterdag 24 augustus.

Eerst slapen we lekker uit. Het is mooi zonnig weer. Bij het ontbijt maken we een lunchpakketje klaar want we gaan in Grave een beetje rondkijken en winkelen. Er is een picknickplek bij het Arsenal, op een hoge oude vestingwal. Daar eten we onze broodjes op en drinken wat. Het was wel even klimmen om boven te komen met een rolstoel en een rollator.



Dan kuieren we naar het centrum. Bij het Kruidvat kopen Stefanie en Sasha "Diamond painting" en Annemarie vindt een horloge voor haar vriend Jan. Nicoline heeft een pomp gevonden voor het zwembadje. We vinden geen ansichtkaarten maar de mevrouw van de VVV geeft ons NB-stickers en we kijken even bij een projectie van een watertje met vissen en kikkers; je kunt erover heen lopen.



Dan is het tijd voor een terrasje, naast de mooie Sint-Elisabethkerk, die we later nog even van binnen bekijken.



Vervolgens doen we boodschappen bij AH. Terug thuis kookt Nicoline samen met Sasha macaroni, waar we van smullen met een salade. Annemarie houdt zich bezig met het oppompen van het zwembad! We vullen het met water en zij mag morgen als eerste erin. 's Avonds wordt er gepuzzeld (zebra's), gelezen en gekleurd en Sasha, Stefanie en Marieke gaat aan de slag met het diamant schilderen.



Zondag 25 augustus.

Na uitslapen genieten we van een lekker ontbijt met eitjes. Dan wordt het zwembad uitgeprobeerd. Het water is nog wat aan de koude kant, maar dat weerhoudt Annemarie en Marieke niet om erin te gaan...en ook de anderen volgen al snel.



We gaan daarna de kaarten schrijven die we bij de receptie hebben gekocht. Sasha heeft een dvd mee genomen met muziek en dansinstructies. Die gaan we oefenen.



De lunch bestaat uit tosti's en salade en om 2 uur vertrekken we naar Cuijk, waar een muziekfestival is: "Muziek aan de Maas". Er zijn diverse podia met orkestjes: klassiek, modern en jazz. Het is erg warm, dus tussendoor rusten we (toevallig) uit op het terras van het restaurant waar we voor 's avonds hebben gereserveerd. Steakhouse Big Street. We lopen even via een mooie beeldentuin naar de Maas en de Sint-Martinuskerk in, waar een kerkkoor zingt. Ook komen we nog langs een ezelskar met een draaiorgelman.



Om half 6 zijn we moe, warm en hongerig en gaan gezellig eten in het restaurant. Er staat een mooie tafel voor ons klaar. Er is ruime keuze op het menu: kip, burgers, vis en vlees. Nog een heerlijk toetje toe: fruit of ijs met veel chocolade!



Op de terugweg lopen we langs de brievenbus om de kaarten te posten; daar staat net de postbode met zijn autootje en hij pakt onze kaarten aan. Thuis gekomen drinken we nog koffie en een drankje en dan naar bed.

Maandag 26 augustus.

Vandaag gaan we rustig aan doen; het is nog steeds erg warm weer. We brengen de tijd door met badderen en bubbelen in het zwembadje of met de diverse hobby's.



Na de lunch met soep en brood gaan we een boottochtje maken over de Kraaijenbergse Plassen. We stappen, met zwemvesten aan, in een grote sloep, vroeger een reddingsboot. Schipper Ruud vertelt onderweg veel bijzonderheden over de omgeving. Hij zet dan de motor uit want die maakt behoorlijk lawaai. Het is een mooie tocht.



In Beers gaan we nog wat drinken en thuisgekomen wordt er nog wat gepoedeld. We eten vanavond lekkerbekjes met verse wortels en doperwtjes en gebakken krieltjes met salade. Als toetje is er fruitsalade met slagroom. Na het eten maken we een ommetje langs de versierde koeien die op het terrein staan; van sommige zijn zitbankjes gemaakt.



Dinsdag 27 augustus.

Na het ontbijt, vandaag met croissantjes, vertrekken we naar Nijmegen, naar het Sanadome. Dat is een Wellness-hotel met spa en thermen, met warme zoet- en zoutwaterbronnen. Op de parkeerplaats staat Josje ons op te wachten. Zij is ook van Tendens en gaat helpen vandaag. Na het omkleden gaan we in onze badjassen de badruimte in; het is erg groot met binnen- en buitenbaden.



We proberen allerlei baden uit: met lavendel, zoutwater, zuurstofwater en overall bubbelt het. In de stoomcabine blijven we heel even...wat is dat heet!!



Tussendoor gaan we in het restaurant nog wat drinken en taart eten. Smullen!





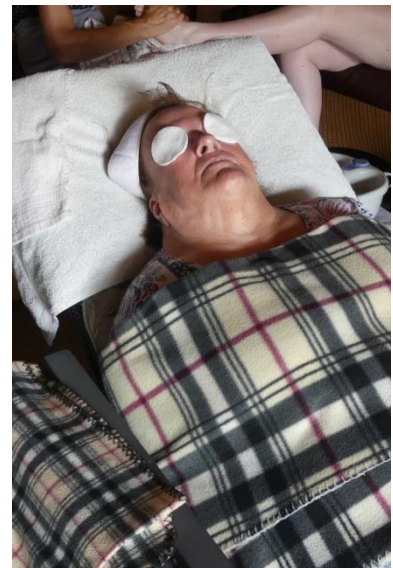
Tegen vijven zijn we “uitgebadderd” en kleden ons weer aan. In het winkeltje koopt Marieke nog een mooi jurkje. Bij de Lidl gaan we pizza’s kopen die we thuis in de oven bakken; wel 3 verschillende soorten.



Als toetje hebben we aardbeien met slagroom. We hangen de handdoeken en badpakken te drogen aan de molen; die hangt helemaal vol! Ondertussen heeft de klusjesman van de camping het wiel van Annemarie’s rollator gerepareerd. Ze maakt als dank een mooie kleurplaat voor hem. Dan is iedereen moe en liggen we vroeg op een oor.

Woensdag 28 augustus.

Vandaag is een echte verwendag. Lucy, een kennis van Nicoline komt vandaag helpen. Zij is masseuse. Ze luncht gezellig met ons mee en we maken kennis met haar. In de grote huiskamer staan voetenbadjes klaar, ligstoelen voor gezichtsmaskertjes en op de tafel een nagellak verzameling. In de slaapkamer van Els en Jolanda is de bodymassage. Er branden waxinelichtjes en er klinkt een ontspannend muziekje. Tineke doet de voetbehandeling, Nicoline de gezichtsmaskers en Stefanie lakt de nagels van iedereen die dat wil.



Iedereen is enthousiast alleen Annemarie hoeft geen gezichtsbehandeling. Ze zegt: "Ik ben al mooi genoeg". Ze maakt wel een mooie kleurplaat voor Lucy.



Annemarie en Marieke gaan nog even ontspannen in ons zwembadje, Ankie leest wat, Els kleurt en Jolanda rust lekker uit. Stefanie appt en Sasha trekt zich even terug op haar kamer. Wat later doen we mee met de dans dvd.



Om zes uur gaan we naar Malden naar het wokrestaurant "de Molen". Je kunt hier je eten zelf uitkiezen en opscheppen. Je kunt het ook laten wokken of bakken op de plaat. Een heerlijk drankje erbij en het is genieten. En dan die supertoetjes! Er zijn 2 chocolade-fonteinen en een slagroomautomaat, heel veel fruit en ijs. Het is moeilijk kiezen, alles ziet er even lekker uit.





Als we alles op hebben worden de vakantieherinneringen uitgedeeld, waar iets aardigs wordt opgeschreven. Als we weg gaan regent het ineens. Tineke haalt de bus op zodat we niet al te nat worden. Thuis drinken we nog wat en dan naar bed. Dit wordt de laatste nacht.





Donderdag 29 augustus.

Het was een onrustige nacht met een knallend onweer. Iedereen was er wakker van geworden. Na het ontbijt gaan we de koffer inpakken en het bed afhalen. Stefanie wordt door haar vader opgehaald en Sasha door haar ouders. Om 13.00 uur zijn we in Veenendaal waar we Jolanda afzetten. Dan door naar Arnhem waar Els al wordt opgewacht door haar broer, Ankie door een begeleidster en Annemarie en Marieke nog even wachten op hun taxi. Het was een geweldig fijne vakantie. Bedankt allemaal en misschien tot een volgende reis!